



Planning des cours - Saison 2021 - 2022

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		NIEDER
MUNDO - Grande Salle	MUNDO - Petite salle	MUNDO - Grande salle		MUNDO - Petite salle	MUNDO - Grande Salle	MUNDO - Petite Salle	
					16h30 Eveil 1 17h15		17h00 Nieder 3-6 ans 18h00
	18h00 Poussins 19h00	18h00 Pré-poussins 19h00			17h15 Eveil 2 18h15		
	19h00 Judo Compétition Cadets / Juniors Seniors	19h00 Benjamins/Minimes 20h00			18h30 Poussins/Benjamins 19h30	19h00 Body Sculpt Renforcement musculaire 20h00	
19h30 Self-déf. au fém. 20h30					19h30 Minimes Cadets 1 et 2 20h30		
20h30 Cross-training 21h30		20h15 Judo Adultes Cadets / Juniors Seniors 21h45		20h00 KATAS & UV2 21h30	20h30 Judo Adultes Cadets 3 / Juniors Seniors 22h00		